



DANGELD

Praia de Picinguaba

(entre Ubatuba, São Paulo, e Paraty, Rio de Janeiro)

Quem visita Ubatuba pode trazer na bagagem muito mais do que as lembranças das belíssimas praias e enseadas tranquilas da costa Atlântica. Localizada há 40 km do município, Picinguaba é a última praia do litoral paulista antes da divisa de São Paulo com o Rio de Janeiro. A partir de sua entrada na BR-101, próximo ao km 8, deslancham-se aproximadamente três quilômetros de percurso, beirando mangues, matas, praias e oceano. A pequena vila de pescadores, tombada pelo Patrimônio Histórico, fica no Parque Estadual da Serra do Mar. Como está situada em uma área de proteção ambiental, quase todas suas praias são selvagens e a região é cortada por trilhas. Além da pesca artesanal, o vilarejo vive da exploração do ecoturismo. Aos que gostam de aventurar-se desvendando trilhas, a vila oferece boas opções: em 30 minutos de caminhada, chega-se à cachoeira do Saco da Guarda ou ao Saco da Cabeçuda, onde se encontra um pequeno sulco aberto pelas águas correntes. Também é possível, com duas horas de trilha, atravessar o morro do Baú e chegar à misteriosa praia do Praiano. Seus 50 metros de areia reservam um segredo até hoje não revelado: dizem que quem a visita pelo mar não pode chegar gritando; quem o faz dificilmente consegue voltar. Nos meses de fevereiro e março, baleias e golfinhos costumam dar o ar da graça. Ao lado das tartarugas, podem ser observados dos rústicos e agradáveis bares à beira-mar. É possível encontrar desde pousadas até casas construídas em 1915, de pau-a-pique.

ONDE FICAR:

Pousada Picinguaba

A meia hora de Paraty, no Rio de Janeiro, a Pousada Picinguaba fica em frente à praia da Fazenda, dentro do Parque da Serra do Mar. Conforme a época do ano, é possível pagar menos pelo conforto oferecido. A pousada brinda seus hóspedes com tratamento vip para casais em lua-de-mel, incluindo jantares românticos e outros brindes.

Diferenciais: passeios em escuna privada e lancha que transporta para uma ilha deserta. Há ainda as caminhadas às cachoeiras da Mata Atlântica. Para os desportistas, aulas de surf e caiaque na baía de Picinguaba (somente para dois, nada de grupos). Exclusivo: possui apenas dez quartos. Detalhe de dar água na boca, a pousada serve robalos ou garoupas de 15 kg e produtos orgânicos de fazenda própria, em São Luiz de Paraitinga.

Pousada Picinguaba

Km 7,5 da rodovia Rio-Santos

☎ (12) 3836 9105

www.picinguaba.com